



Ταξίδι ομορφιάς & χαλάρωσης

Το Holistic House άνοιξε στη Βούλα, για να κρατήσει μακριά σας την αρνητική ενέργεια και να σας χαρίσει στιγμές χαλάρωσης και ευεξίας. Στους όμορφους χώρους του, μπορείτε να περάσετε ευχάριστα το απόγευμά σας, ή και ολόκληρη τη μέρα σας, κάνοντας ολιστικές θεραπείες ομορφιάς, για το πρόσωπο και το σώμα. Το φιλόξενο περιβάλλον και η προσεγμένη διακόσμηση, δημιουργούν οικειότητα με το χώρο και την αίσθηση ότι ο χρόνος σταματά. Η οικοδέσποινα της μικρής δάσης, Ντιάνα Ζούππα, επέλεξε το μωβ χρώμα για τη διακόσμηση του οίκου ομορφιάς. Το χρώμα συμβολίζει την ηρεμία, μας εξήγησε. Και άλλωστε, είναι το χρώμα που οδηγεί στη φυσική και πνευματική θεραπεία, σύμφωνα με το Φενγκ Σουί. Σχετίζεται άμεσα με την πνευματική αφύπνιση, αλλά και με το πολύτιμο, το ρομαντικό, το ιερό. Το φενγκ σουί είναι μια φιλοσοφία, ή ακόμα μια αμφιλεγόμενη επιστήμη, 5.000 ετών, με νόμους και κανόνες που στοχεύουν στην αρμονία και την ισορροπία της σωματικής και πνευματικής υγείας. Η θεωρία του Φενγκ Σουί σχετίζεται με τους φυσικούς νόμους τη Γης, με τη την επιρροή των πλανητών και τις επιπτώσεις όλων αυτών στους ανθρώπους και το περιβάλλον.

Στον κήπο, η Ντιάνα Ζούππα, έχει φυτέψει ποικιλία βοτάνων που έχουν χαλαρωτική και αγχολυτική ιδιότητα. Άλλωστε όπως είναι γνωστό, η φύση αποτελεί το μεγαλύτερο φαρμακείο. Η χλωρίδα κρύβει τα μυστικά της πιο λαμπρής ομορφιάς και υγείας, προτείνοντας για κάθε πρόβλημα την άριστη δυνατή λύση. Το δενδρολίβανο, η φασκομηλιά, το χαμομήλι, η μέντα, το τσάι βουνού, είναι κάποια από τα βότανα που ανακουφίζουν, χαλαρώνουν, ομορφαίνουν τη ζωή μας.



Το «Π» βρέθηκε στο χώρο του Holistic House και απήλαυσε μαζί με τους υπόλοιπους παρευρισκόμενους χριστουγεννιάτικες λιχουδιές. Γνώρισε και τον όμορφο χώρο και την οικοδέσποινα και ιδιοκτήτρια του χώρου κ. Ντιάνα Ζούππα, η οποία πρόσφατα ήρθε από το Λονδίνο με 10ετή πείρα πάνω στο αντικείμενο.



ΜΑΣΑΖ και ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΙ

Το μασάζ, από ειδικούς μασέρ, τονώνει και χαλαρώνει, απελευθερώνοντας την κακή ενέργεια και το άγχος που συσσωρεύετε μέσα σας. Εκτός από τα αιθέρια έλαια, στο Holistic House, θα βρείτε τους ενεργειακούς κρυστάλλους που σας ταιριάζουν, τους οποίους οι ειδικοί τοποθετούν σε ειδικά σημεία του σώματός σας ώστε να ενωθούν οι ενεργειακές δυνάμεις σας με αυτές της πέτρας.

Οι πέτρες που χρησιμοποιούνται στην Κρυσταλοθεραπεία, θεωρούνται πηγές φωτός, ενέργειας και δονήσεων και από τα αρχαία χρόνια έως σήμερα, χρησιμοποιούνται χάρη στην θεραπευτική και θετική τους επίδραση πάνω στον άνθρωπο. Οι Μάγια και οι Ινδιάνοι της Αμερικής χρησιμοποιούσαν κρυστάλλους για τη διάγνωση αλλά και για τη θεραπεία των ασθενειών. Αυτοί οι κρυστάλλοι είναι γνωστοί ως πέτρες Τοτέμ. Μία άλλη γραπτή πηγή σχετική με την ιατρική χρήση των κρυστάλλων, είναι η πραγματεία «Περί των Λίθων», του Έλληνα φιλόσοφου Θεόφραστου (372-286 π.Χ.). Ο Θεόφραστος είναι ο πρώτος που επιχειρήσει να ταξινομήσει τους κρυστάλλους σε ομάδες και να τους περιγράψει. Τους χώρισε σε «αρσενικούς» και «θηλυκούς» και προσδιόρισε ιατρικές αλλά και μαγικές ιδιότητες σε ορισμένους από αυτούς.

Οι ενεργειακές πέτρες, εκτός από την θεραπευτική τους ιδιότητα, φέρνουν και καλή τύχη. Μάλιστα από τις πιο γνωστές, κι αγαπητές σε εμάς τις γυναίκες, έχουν χρησιμοποιηθεί στην αρχαιότητα για γούρια. Το πιο δυνατό φυλαχτό που περιγράφεται στα αρχαία Ινδουιστικά κείμενα, για παράδειγμα, είναι το «Ναβαράτνα» το κόσμημα με τις εννέα πέτρες. Για την κατασκευή του χρησιμοποιούσαν ένα ρουμπίνι, ένα σμαράγδι, ένα μαργαριτάρι, ένα κοράλι, έναν υάκινθο, ένα μάτι της τίγρης, ένα τοπάζι, ένα ζαφείρι και ένα διαμάντι, που αντιπροσώπευαν αντίστοιχα τους επτά πλανήτες καθώς και το βόρειο και νότιο κομβικό σημείο της Σελήνης.



Γιατί οι πέτρες κρύβουν τόσες μυστικές ιδιότητες; Κάποιοι λένε ότι πρόκειται για το DNA του πλανήτη μας. Οι περισσότεροι κρυστάλλοι είναι αποτέλεσμα γεωλογικών διεργασιών διάρκειας εκατοντάδων χιλιάδων χρόνων. Πριν εξορυχτούν, μπορεί να παρέμειναν μέσα στο έδαφος για εκατομμύρια χρόνια, ίσως ακόμη και από τότε που δημιουργήθηκε ο ίδιος ο πλανήτης. Όταν λοιπόν, κρατάμε έναν κρυστάλλο στην παλάμη μας, αγγίζουμε κάτι που ξεπερνά την ιστορία, κρατάμε κάτι που υπερβαίνει κατά πολύ τη μικρή διάρκεια της ανθρώπινης ζωής. Κάποιες χημικές ενώσεις ή στοιχεία μετασχηματίζονται από αέρια ή υγρή μορφή σε στερεή, αποκτούν αρκετές φορές κρυσταλλική δομή. σχηματίζονται μέσα από απίστευτα ισχυρές πιέσεις και εξαιρετικά υψηλές θερμοκρασίες. Η κρυσταλλική δομή τους απορροφά, διατηρεί και μεταδίδει ενέργεια.

Ο ροζ Χαλαζίας και ο πράσινος Αβεντουρίτης είναι δυο από τους καλύτερους λίθους για το κέντρο της καρδιάς. Το Σμαράγδι για σωματική αλλά και συναισθηματική θεραπεία. Ο Λάτις Λάζουλι για νοητική διεύρυνση και εναρμόνιση του νου με το συναίσθημα. Ρουμπίνι για άνοιγμα των συναισθημάτων και ξεπέραςμα του φόβου. Ζαφείρι για νοητική καθαρότητα. Τοπάζι για χαρά, γενναιοδωρία, αφθονία και καλή υγεία. Τυρκουάζ για την κατάθλιψη, την εξάντληση, εσωτερική ηρεμία, και εξαγνισμό.

