

ΤΕΥΧΟΣ 90° ΣΑΒΒΑΤΟ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2011

# VIEW

μπρός

● **ΝΤΙΑΝΑ ΖΟΥΠΠΑ**

Η αισθητικός που έχει χαρακτηριστεί «γκουρού της ομορφιάς» στην Αγγλία, λειτουργεί το «Holistic House» στην Αθήνα

● **OLIVIER TEMIME**

Ο γνωστός Γάλλος σαξοφωνίστας βρέθηκε στη Μυτιλήνη για μια μοναδική συναυλία

**Το Πρώτο Βραβείο  
Σε Φωτογραφία Γάμου,  
Απέσπασε Μυτιληνιός Φωτογράφος**



## ΝΤΙΑΝΑ ΖΟΥΠΠΑ

Η καταξιωμένη Ελληνίδα αισθητικός-με ισοτιούτα ομορφιάς στην Αγγλία, λειτουργεί πλέον και στην Αθήνα, το «Holistic House», ενώ διατηρεί πάντα επαφή με τη Μυτιλήνη

# «Ακολουθώ το ρεύμα»

της ΠΕΛΛΗΣ ΓΙΑΚΟΥΜΗ

**Π**ριν από δυο χρόνια, η αισθητικός και ολιστική θεραπεύτρια Ντιάνα Ζούππα ήρθε για πρώτη φορά στη Μυτιλήνη προκειμένου να εκπαιδεύσει τις αισθητικούς του «Κέντρου Ομορφιάς» της Κωνσταντίνης Σταμάτη, στη χρήση θεραπειών με φυσικά καλλυντικά. Τότε η Ντιάνα ήταν περισσότερο γνωστή στο εξωτερικό και ιδιαίτερα στην Αγγλία ως η «γκουρού της ομορφιάς» καθώς λειτουργεί εκεί με μεγάλη επιτυχία, ισοτιούτα ομορφιάς με «επώνυμους» πελάτες, έχοντας αποσπάσει εγκωμιαστικά σχόλια σε δημοσιεύματα του ξένου Τύπου και περιοδικών.

Σήμερα δυο χρόνια μετά, η Ντιάνα Ζούππα, επιστρέφοντας στις ρίζες της, λειτουργεί πλέον και στην Αθήνα, ένα ισοτιούτο ομορφιάς με νέες θεραπείες βασισμένες σε βότανα, ενώ διατηρεί τακτική επαφή με τη Μυτιλήνη, όπου έχει αποκτήσει πλέον πολύ καλούς φίλους. «Όταν γνώρισαν και στην Ελλάδα στη δουλειά μου, άρχισαν να μου ζητούν να επιστρέψω, όπως και έκανα. Ξεκίνησα να λειτουργώ το "Holistic House" στην Αθήνα. Επέστρεψα πολύ δυναμικά φέρνοντας πλέον θεραπείες και από το εξωτερικό σε συνδυασμό πάντα με τα ελληνικά βότανα» λέει στο «View» η Ντιάνα Ζούππα.

Αξιοποιώντας τη σύνδεση που έχει αποκτήσει με την Αυστρία και τη Γερμανία, λόγω του Αυστριακού συζύγου της, η Ντιάνα Ζούππα έφερε μια νέα αντιπροσωπεία με βότανα από τις Άλπεις. Αναζητώντας πάντα το καλύτερο, η Ντιάνα αξιοποίησε την παραμονή της για μεγάλο διάστημα εκεί, προκειμένου να γνωρίσει νέες μεθόδους και θεραπείες. Εκεί υιοθέτησε θεραπείες με βότανα, αιθέρια έλαια και φυσικά αποστάγματα, που αναμειγνύονται εκείνη τη στιγμή και προσαρμόζονται στις «ανάγκες» του κάθε προσώπου. «Σκέφτηκα ότι κάτι τέτοιο θα ήταν πολύ πρωτοποριακό για την Ελλάδα. Είναι κάτι καινούργιο και έτσι το ξεκίνησα στο "Holistic House". Εφόσον με εμπιστεύτηκαν οι Γερμανοί και οι Αυστριακοί να με εκπαιδεύσουν -γιατί δεν εμπιστεύονται εύκολα κάποιον, είδαν όμως ότι είχα πολλές γνώσεις πάνω στη βοτανολογία και εγώ γνώριζα πολλά για τα βότανα των Άλπεων χωρίς να είμαι από αυτά τα μέρη- είπα ότι δεν θα πρέπει να χάσω αυτή την ευκαιρία να εφαρμόζω αυτές τις θεραπείες στην Ελλάδα».

Οι νέες μάσκες που εφαρμόζει η Ντιάνα, δίνουν έμφαση στο κομμάτι της αντιγήρανσης. Η ίδια τονίζει ότι δεν πιστεύει στην πλαστική χειρουργική, όμως υπογραμμίζει ότι υπάρχει δυνατότητα με φυσικούς τρόπους να επιτευχθεί ένα γρήγορο και αρκετά εντυπωσιακό αποτέλεσμα στο πρόσωπο, που μάλιστα είναι ορατό από την πρώτη θεραπεία. Οι πρώτες ύλες είναι σχεδόν ακατέργαστες. Οι μίξεις γίνονται εκείνη τη στιγμή και φτιάχνεται σε «μπεν μαρί» η κατάλληλη «συνταγή» που ταιριάζει σε κάθε πρόσωπο. «Τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά και άμεσα. Μ' αρέσει να βλέπω στο πρό-

ρά ονόματα του Χόλυγουντ, που θέλψαν να δεχθούν τις περιποιήσεις της, πριν εμφανιστούν στο κόκκινο χαλί.

### Η «γκουρού της ομορφιάς»

Πριν ασχοληθεί με την αισθητική, η Ντιάνα Ζούππα είχε ξεκινήσει μια επιτυχημένη καριέρα δικηγόρου. Είχε σπουδάσει νομικά στο London School of Economics με Master στο University College of London στο ναυτικό δίκαιο και εργάστηκε για πολλά χρόνια σαν ναυτοδικηγόρος στο Λονδίνο και στη Νέα Υόρκη. Η Ντιάνα όμως, άφησε πίσω της αυτή την πετυχημένη καριέρα της ενεργής δικηγόρου, για να αφιερωθεί στο χώρο της ολιστικής ομορφιάς και υγείας, αφού είχε ζήσει η ίδια στο δικό της δέρμα, τις θεραπευτικές ιδιότητες των βοτάνων και των φυσικών εκχυλισμάτων.

Μετεκπαιδεύτηκε στην αρωματοθεραπεία, τη βοτανολογία και τη διατροφολογία στο International College of Holistic Medicine στο Λονδίνο.

Τα τελευταία 10 χρόνια, λειτουργεί ινστιτούτο ομορφιάς με έδρα το Λονδίνο. Στο πρόσωπο της Ντιάνας, ο αγγλικός Τύπος βλέπει την «Ελληνίδα Γκουρού της Ευεξίας και Φυσικής Ομορφιάς». Έτσι την έχουν αποκαλέσει σε δημοσιεύματα, εφημερίδες, όπως η «London Paper» και περιοδικά, όπως η αγγλική «Vogue».

Οι γνώσεις που απέκτησε η Ντιάνα πάνω στις θεραπείες προσώπου, εμπλουτίστηκαν με ταξίδια στην Ασία, όπου εκπαιδεύτηκε πάνω σε ολιστικές θεραπείες, όπως κρυσταλλοθεραπεία, ρέικι, acupressure, ταϊλανδέζικο και ινδικό μασάζ, με αποτέλεσμα οι θεραπείες στα χέρια της Ντιάνας σήμερα, να έχουν αναδειχθεί σε μοναδικές ολιστικές εμπειρίες τόσο ώστε το περιοδικό «Glamour» να τις έχει ψηφίσει νούμερο ένα στη Μεγάλη Βρετανία.

Η Ντιάνα σήμερα, παράλληλα με την επιχείρησή της στο Λονδίνο, φροντίζει το δέρμα των πιστών φίλων της και στην Ελλάδα στο «Holistic House», ένα μοναδικό κέντρο ολιστικής ομορφιάς και ευεξίας, που λειτουργεί στην περιοχή της Βούλας.

Αφήνει ανοιχτό μάλιστα το ενδεχόμενο να λειτουργήσει μελλοντικά ινστιτούτο και στην Αυστρία. «Παντού αφήνω ανοιχτές πόρτες γιατί όσο βλέπω ότι το ολιστικό κίνημα μετακινείται, πηγαίνω και εγώ μαζί του. "I go with the flow"» λέει χαρακτηριστικά.

«Πιστεύω ότι όσο μεγαλώνεις, μαθαίνεις και όσο μαθαίνεις, γίνεσαι καλύτερος. Στα ταξίδια στην Ασία, πίστευα ότι γνώριζα πολλά, όταν πήγα στην Αυστρία και τη Γερμανία και γνώρισα αυτές τις θεραπείες με τις μίξεις υλικών, είπα ότι έχω να μάθω πολλά ακόμη!», λέει χαρακτηριστικά. ●

σσωπο των πελατών μου, αυτή την χαρά και ικανοποίηση ότι πραγματικά από την πρώτη θεραπεία, το πρόσωπό τους αλλάζει» λέει η ίδια.

Από το 2000, η Ντιάνα Ζούππα είναι μία από τις κορυφαίες ολιστικές θεραπεύτριες και αισθητικούς στη Μεγάλη Βρετανία. Διατηρεί ακόμη τους ξένους επώνυμους πελάτες της, πολλοί από τους οποίους ταξιδεύουν ινκόγκνιτο μέχρι την Αθήνα, για να αφεθούν στα μαγικά χέρια της. Μάλιστα την εβδομάδα των βραβείων Όσκαρ φέτος, χρειάστηκε να ταξιδέψει μέχρι το Λονδίνο προκειμένου να δεχθεί εκεί κάποια από τα λαμπε-

